

DINSDAG 30 JANUARI 2018

# De Telegraaf

SPRAAKMAKEND DE GROOTSTE!



D6 **TELESPORT**



DE TELEGRAAF  
DINSDAG 30 JANUARI 2018



**De Groot: 'Ik heb mezelf beter leren kennen'**

Haar voorbereiding op het eerste Grand Slam van 2018 was er een vol obstakels. „Dat maakt het winnen van deze Australian Open juist zo mooi”, zei rolstoeltennisster Diede de Groot nadat ze in de finale 's werelds nummer één, de Japanse Yui Kamiji, had verslagen (6-4, 7-6).

Finales tussen de twee eindigden vorig jaar ook steeds close. 'Australië' begon haperend voor de Woerden, die in Sydney in de halve finale verloor van Aniek van Koot. „Vervolgens ging ik in Melbourne tijdens het voorbereidingstoernooi in de eerste ronde al onderuit. Het ging gewoon niet, daar heb ik over gesproken met coach Amanda Hopmans.

Er moest na die vroege uitschakelingen qua motivatie een knop om en zo heb ik mezelf weer beter leren kennen in Australië.”

## Slijtage als beroepsziekte

Liefst 33% van ex-profvoetballers krijgt last van gewrichten

door Jos Benders (arts)

**AMSTERDAM** • Slijtages van heup, knie of enkel komen maar liefst bij 33 procent van de oudvoetballers voor. En dat, al op relatief jonge leeftijd. Gevolgen: gewrichtspijn, ongemak en verminderde functie. Dit blijkt uit een grootschalig onderzoek, waarin wetenschappers in ons land een coördinerende rol spelen. De diagnose-cijfers steken ongunstig af bij de gemiddelde bevolking.

In totaal werden van 396 oud-profvoetballers de medische gegevens geanalyseerd, op een gemiddelde leeftijd van 36 jaar. Allemaal spelers die gemiddeld 11 jaar op het hoogste niveau speelden. Vijf jaar voor het van start gaan van dit mondiale onderzoek deden ze hun kicken voorgoed uit. Meest prominent van alle gewrichtsproblemen is slijtage aan knie en enkel. Meer dan de helft van alle oudspelers (60%) zegt hieraan te lijden.

Eén van de coördinatoren van de studie is oud-profvoetballer: dr. Vincent Gouttebarge, speler van onder meer Volendam en Auxerre. De Fransman is wetenschapper en hoofd medische zaken bij de FIF-Pro, de internationale vakbond voor profvoetballers



Marco van Basten moest vanwege een ernstige enkelblessure al op 30-jarige leeftijd stoppen als profvoetballer.  
FOTO HOLLANDE HOOGTE

die is gevestigd in ons land. Dr. Gouttebarge verrichte deze studie samen met de Amsterdamse hoogleraar orthopedie Gino Kerkhoffs (AMC/VUmc). De twee werkten ook samen met wetenschappers van universiteiten in Japan en Zuid-Afrika.

De onderzoekers zijn geschrokken van de uitkomsten. Ze concluderen dat een gerichte uittreed-check na de actieve carrière noodzakelijk is voor een meer duurzaam behoud van gezondheid. Inmiddels is er

een protocol ontwikkeld voor een 'na-carrière medisch onderzoek', waarmee momenteel in ons land proef wordt gedraaid. Later wordt deze medische check uitgerold over alle andere landen die bij de FIFPro zijn aangesloten.

De resultaten van hun breed gedocumenteerde studie hebben de onderzoekers aangeboden aan de vakbladen 'Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy' en 'The physician and sportsmedicine'.

## 24 keer Lammers in 24 Uur van Le Mans

**LE MANS** • Jan Lammers maakt zich op voor zijn 24e deelname aan de 24 Uur van Le Mans. De 61-jarige coureur uit Zandvoort vormt komende zomer op het beroemde Circuit de la Sarthe het Racing Team Nederland, samen met initiatiefnemer Frits van Eerd en voormalig Formule 1-coureur Giedo van der Garde. Lammers won de 24 Uur van Le Mans in 1988 achter het stuur van een Jaguar.

„Jan is een legende op Le Mans en vanaf het eerste uur betrokken bij Racing Team Nederland”, zegt Van Eerd. „Ik vind het dan ook geweldig dat hij dit jaar met ons voor de 24e keer aan de start verschijnt. Dat wordt een unieke mijlpaal.”

„Frits is het aan zijn ambities verplicht om de snelst mogelijke rijders naast zich te verzamelen”, vindt Lammers. „Ik mag dan misschien voor mijn leeftijd nog snel zijn, maar als na Le Mans een snelle, jonge opvolger beschikbaar is, maak ik plaats in het belang van het team en de resultaten. Wellicht heb ik na Le Mans genoeg andere mogelijkheden om actief te blijven racen.”

Van Eerd en Lammers eindigden vorig jaar met Rubens Barrichello in het team als dertiende in Le Mans. Met Van der Garde (32) in plaats van de Brazil-



Jan Lammers

aan is de formatie dit jaar volledig Nederlands. Het team heeft zich met een Dallara P217 ingeschreven voor de zogeheten LMP2-klasse van het WK langeafstandsritten. Het gaat om een serie van acht wedstrijden, met Le Mans op 16 en 17 juni als hoogtepunt.

► Robin Frijns geeft zijn carrière een nieuwe wending. De Nederlandse autocoureur komt dit jaar uit in de DTM (Deutsche Tourenwagen Masters). De 26-jarige Limburger stapt in bij Audi als opvolger van de Zweed Mattias Ekström. De kampioen van 2004 en 2007 heeft na zeventien jaar besloten de DTM te verlaten en zich te concentreren op het WK rallycross.

De DTM telt komend seizoen tien raceweekenden en begint op 4 mei in Hockenheim. Zandvoort staat als vijfde weekend (13-15 juli) op de kalender.